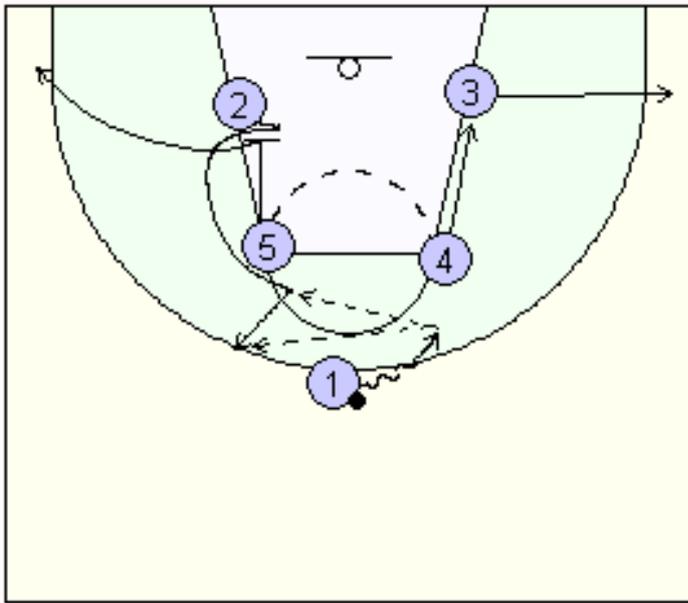




## **FLEX OFFENSE** *Variante 9 : « Box »*



Il s'agit d'une simple variante en début de mouvement pour favoriser la première passe.

"Box", les joueurs étant disposés autour de la raquette avec les ailiers à la baseline.

4 descend tandis que 3 sort dans le coin.

Pendant ce temps, 5 travaille pour 2 qui peut recevoir pour un shoot d'abord, pour le début de la phase classique ensuite.



**Barbieux André** Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : <http://www.coachbarbieux23.com>

